**Oktober (11.10. 2021 – 15.10. 2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| OBROK V  DNEVU  DAN  V TEDNU | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK,**  **11. 10. 2021** | Kruhove rezine v jajčnem ovoju (G, J, S), čaj | Sirova štručka (G), kakav (L), banana | Lečina juha, pečena svinjska ribica, mlinci (G), omaka iz bučke (G), zelena solata s koruzo | Beli kruh (G), sadje, čaj |
| **TOREK,**  **12. 10. 2021** | Mlečni močnik iz črne moke (G, L, J) | Rio mare (R1), črna žemlja (G), hruška, čaj  **ŠSH – bio paradižnik** | Ohrovtova enolončnica s teletino, kruh (G), kokosove kocke (L, J, G), kompot | Ovseni kruh (G), sadje, čaj |
| **SREDA,**  **13. 10. 2021** | Aljaževa salama, pisan kruh (G, L), kisle kumarice (Go), čaj | Bio buhtelj (G, J, L), bio mleko (L),  bio jabolko | Bučkina juha, puranji trakci v smetanovi omaki z grahom (G, L), riž - tri žita (G), kumarična solata s čebulo | Pisan kruh (G, L), sadje, čaj |
| **ČETRTEK,**  **14. 10. 2021** | Mlečni riž (L) | Pica (G, L, S, Z), čaj | Korenčkova juha, morski list v sezamovi srajčki (R, G, J, L, S), krompir z blitvo, rdeča pesa (Go) | Črni kruh (G, S), sadje, čaj |
| **PETEK,**  **15. 10. 2021** | Topljeni sir (L), koruzni kruh (G), čaj | Navadni jogurt (L), koruzni kruh (G), kivi | Kostna juha z ribano kašo (G, J), goveji golaž (G), gluhi štruklji (L, G, J), zeljna solata s fižolom | Koruzni kruh (G), sadje, čaj |

**ALERGENI**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **G** -GLUTEN | **R1** -RIBE | **R2** - RAKI | **J** - JAJCA | **A** - ARAŠIDI | **S** -SOJA | **L** -LAKTOZA,  MLEKO |

**GLUTEN:** Žita, ki vsebujejo gluten: **1a - pšenica, 1b - ječmen, 1c - rž, 1d - pira, 1e - oves , 1f - kamut**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **O** - OREŠČKI | **Go** -GORČICA | **S** - SEZAMOVO SEME | **M** - MEHKUŽCI | **Z** -ZELENA | **Ž** - ŽVEPLOV DIOKSID | **V** -VOLČJI BOB |

**ŠOLSKA SHEMA** \***ŠSH - \*dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«**