**Oktober (18.10. 2021 – 22.10. 2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| OBROK V  DNEVU  DAN  V TEDNU | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK,**  **18. 10. 2021** | Orehova štručka **(G, L, O)**,  mleko **(L)** | Sadni jogurt z manj sladkorja **(L)**,  koruzni kruh **(G)**, čaj, mandarina | Kolerabna juha, makaronovo meso **(G,)**, mešana zelena solata s koruzo in zeljem | Beli kruh **(G)**, sadje, čaj |
| **TOREK,**  **19. 10. 2021** | Jajčni narastek z zelenjavo **(J)**, koruzni kruh **(G)**, čaj | Koruzni kosmiči **(G)**, mleko **(L)**, banana | Zdrobova juha s korenčkom **(G)**, telečja hrenovka, pire krompir **(L)**, kumare v omaki, puding | Ovseni kruh **(G)**, sadje, čaj |
| **SREDA,**  **20. 10. 2021** | Piščančja hrenovka, črni kruh  **(G, S)**, kisle kumare **(Go)**, čaj | Bio med, bio maslo **(L)**, bio pirin kruh  **(G)**, bio mleko **(L)**, jabolko  **ŠSH: Bio jabolko GALA** | Bučkina juha, svinjski zrezki v gorčični omaki **(G, Go)**, kmečki rženi svaljki **(G, J)**, solata s fižolom | Pisan kruh **(G)**, sadje, čaj |
| **ČETRTEK,**  **21. 10. 2021** | Koruzna polenta, mleko **(L)** | Temna sezamova štručka **(G, S, Ss)**, kuhan pršut, čaj, sveža paprika | Piščančja obara z zelenjavo in žličniki **(G, Z)**, koruzni kruh **(G)**,sadne rezine **(G, L, J),** sok | Črni kruh **(G, S)**, sadje, čaj |
| **PETEK,**  **22. 10. 2021** | Čičerikin namaz, vložena paprika, ovseni kruh **(G)**, čaj | Koruzna štručka **(G)**, lokalno mleko **(L)**, banana | Ajdova juha, kocke v omaki **(R, G)**, polenta, rdeča pesa **(Go)** | Koruzni kruh **(G)**, sadje, čaj |

**ALERGENI**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **G** -GLUTEN | **R1** -RIBE | **R2** - RAKI | **J** - JAJCA | **A** - ARAŠIDI | **S** -SOJA | **L** -LAKTOZA,  MLEKO |

**GLUTEN:** Žita, ki vsebujejo gluten: **1a - pšenica, 1b - ječmen, 1c - rž, 1d - pira, 1e - oves , 1f - kamut**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **O** - OREŠČKI | **Go** -GORČICA | **Ss** - SEZAMOVO SEME | **M** - MEHKUŽCI | **Z** -ZELENA | **Ž** - ŽVEPLOV DIOKSID | **V** -VOLČJI BOB |

**ŠOLSKA SHEMA** \***ŠSH - \*dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«**