**NOVEMBER (21.11. 2022 – 25. 11. 2022)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| OBROK V DNEVU  DAN  V TEDNU | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK 21. 11. 2022** | Topli sendvič (Ga, L), paradižnik, čaj | Grški jogurt (L), prosena bombetka (Ga), kivi | Zdrobova juha (Ga, J), makaronovo meso (Ga, J), zeljna solata z bučnim oljem | Sadje, polnozrnat kruh (Ga, Ge), čaj |
| **TOREK**  **22. 11. 2022** | Polnozrnat kuskus na mleku (L) | Rezan sir (L), pirin kruh (Ga), planinski čaj, pomaranča | Kolerabna juha, goveji golaž (Ga), koruzna polenta, radič z koruzo | Sadje, pirin kruh (Ga), čaj |
| **SREDA**  **23. 11. 2022** | Carski praženec (G, J, L), čaj | Bio ovseno pecivo (G1a, G1e), bio kefir (L), bio jabolko | Blitvina juha z ajdovo kašo, svinjska pečenka, tlačen krompir, kuhana zelenjava, rdeča pesa (Go) | Suho sadje, oreščki (O), čaj |
| **ČETRTEK,**  **24. 11. 2022** | Ajdova kaša z rozinami (L) | Piščančja salama, koruzni kruh (Ga), kumare, čaj  ŠSH: hruška | Kostna juha z rezanci (Ga, J), puranji zrezki v omaki (Ga), kuskus (Ga), zelena solata | Sadje, koruzni kruh (Ga), čaj |
| **PETEK,**  **25. 11. 2022** | Umešana jajca s kislo smetano (J, L), polbel kruh (Ga), čaj | Sezamova pletenica (Ga, L, Ss), mleko (L), banana | Krompirjeva enolončnica (Ga), jogurtovo pecivo (Ga, J, L), sok 100% | Sadje, prepečenec (Ga), čaj |

**ALERGENI**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Slika, ki vsebuje besede hrana, oreh, kruh, obrok  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede riba, acanthopterygii  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede členonožec, nevretenčar, jastog, pojedeno  Opis je samodejno ustvarjen | **Slika, ki vsebuje besede jajce  Opis je samodejno ustvarjen** | Slika, ki vsebuje besede hrana, sadje, oreh, plošča  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede zelenjava  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede kozarec, steklo  Opis je samodejno ustvarjen |
| **G** –GLUTEN | **R1** -RIBE | **R2** - RAKI | **J** - JAJCA | **A** - ARAŠIDI | **S** -SOJA | **L** -LAKTOZA |

**GLUTEN -** Žita, ki vsebujejo gluten: **a - pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves , f - kamut**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Slika, ki vsebuje besede oreh, sadje, plošča, razporejeno  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede hrana, plošča, notranji, zelenjava  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede sezamova semena  Opis je samodejno ustvarjen |  | Slika, ki vsebuje besede zelenjava, zelena  Opis je samodejno ustvarjen |  | Slika, ki vsebuje besede sadje, skleda, raznoliko, zelenjava  Opis je samodejno ustvarjen |
| **O** - OREŠČKI | **Go** -GORČICA | **Ss** - SEZAMOVO SEME | **M** - MEHKUŽCI | **Z** -ZELENA | **Ž** - ŽVEPLOV DIOKSID | **V** -VOLČJI BOB |

**ŠOLSKA SHEMA**: **EU** **ŠSH - \*dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU.**