**NOVEMBER (14.11. 2022 – 18. 11. 2022)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| OBROK V DNEVU  DAN  V TEDNU | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK 14. 11. 2022** | Kokošja pašteta (L), polnozrnat kruh (Ga), vložena paprika, čaj | Ovseni kruh (Ga, Ge), mlečni namaz (L), banana | Porova juha, mesno-zelenjavna rižota, mešana solata | Sadje, polnozrnat kruh (Ga, Ge), čaj |
| **TOREK**  **15. 11. 2022** | Jajčna omleta (J), čaj | Navadni jogurt (L), sadna kaša, črna žemljica (Ga, S) | Bučkina juha, krompirjeva solata (Go), som v koruzni moki (R1), pomaranča | Sadje, sezamove palčke (Ss), čaj |
| **SREDA**  **16. 11. 2022** | Orehova štručka (Ga, L, O), mleko | Bio buhtelj z manj sladkorja (Ga), bio mleko, jabolko | Zelenjavna juha, paprikaš (Ga), pisane testenine (Ga, J), zelena solata | Sadje, polbel kruh (Ga), čaj |
| **ČETRTEK,**  **17. 11. 2022** | Koruzna polenta (Ga), mleko (L) | Rio mare (R), pirin kruh (Ga), koruza, čaj  EU ŠSH: kaki | Paradižnikova juha z fritati (Ga, J, L), lovska štruca (Ga, J), paprična omaka (Ga, L), čebulni krompir, rdeča pesa (Go) | Sadje, pirin kruh (Ga), čaj |
| **PETEK,**  **18. 11. 2022** | Čičerikin namaz (L), koruzni kruh (Ga), kumarice (Go), čaj | Sirova štručka (Ga, L), sok, frutabela (G, Ž) | Repa s fižolom, ajdovi štruklji (Ga, J, L), hruškov kompot | Sadje, koruzni kruh (Ga), čaj |
| Tradicionalni slovenski zajtrk, 1. šolska ura – črn kruh (Ga), maslo (L), med, mleko (L), jabolko |

**ALERGENI**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Slika, ki vsebuje besede hrana, oreh, kruh, obrok  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede riba, acanthopterygii  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede členonožec, nevretenčar, jastog, pojedeno  Opis je samodejno ustvarjen | **Slika, ki vsebuje besede jajce  Opis je samodejno ustvarjen** | Slika, ki vsebuje besede hrana, sadje, oreh, plošča  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede zelenjava  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede kozarec, steklo  Opis je samodejno ustvarjen |
| **G** –GLUTEN | **R1** -RIBE | **R2** - RAKI | **J** - JAJCA | **A** - ARAŠIDI | **S** -SOJA | **L** -LAKTOZA |

**GLUTEN -** Žita, ki vsebujejo gluten: **a - pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves , f - kamut**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Slika, ki vsebuje besede oreh, sadje, plošča, razporejeno  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede hrana, plošča, notranji, zelenjava  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede sezamova semena  Opis je samodejno ustvarjen |  | Slika, ki vsebuje besede zelenjava, zelena  Opis je samodejno ustvarjen |  | Slika, ki vsebuje besede sadje, skleda, raznoliko, zelenjava  Opis je samodejno ustvarjen |
| **O** - OREŠČKI | **Go** -GORČICA | **Ss** - SEZAMOVO SEME | **M** - MEHKUŽCI | **Z** -ZELENA | **Ž** - ŽVEPLOV DIOKSID | **V** -VOLČJI BOB |

**ŠOLSKA SHEMA**: **EU** **ŠSH - \*dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU.**