**NOVEMBER (28.11. 2022 – 2. 12. 2022)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| OBROK V DNEVU  DAN  V TEDNU | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK 28. 11. 2022** | Prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom (L) | Tunin namaz (R, L), polbel kruh (Ga), koruza, čaj | Milijonska juha (Ga, J), pleskavice, čebulni krompir, zeljna solata | Sadje, kruh (Ga), čaj |
| **TOREK**  **29. 11. 2022** | Piščančja salama, ovseni kruh (Ga, Ge), kisle kumarice (Go), čaj | Skutni burek (Ga, L), planinski čaj, kivi | Prisiljeno zelje (Ga), jabolčna pita (Ga, J, L), kompot | Puding (L) |
| **SREDA**  **30. 11. 2022** | Kruhova rezina v jajčnem ovoju (G, L, J), čaj | Bio maslo (L), bio marmelada, bio pisani kruh (Ga), bio mleko (L), jabolko | Bučna juha, puranje kocke v zelenjavni omaki (Ga), valvice (Ga, J), mešana solata | Sadje, kruh (Ga), čaj |
| **ČETRTEK,**  **1. 12. 2022** | Mlečni riž (L) | Kokošja pašteta (L), polnozrnat kruh (Ga), mandarina, čaj  EU ŠSH: kislo zelje | Cvetačna juha, čufti v paradižnikovi omaki (Ga, J), pire krompir (L), rdeča pesa (Go) | Sadje, polnozrnat kruh (Ga), čaj |
| **PETEK,**  **2. 12. 2022** | Francoski rogljiček (G, L, S), čaj | Koruzni kosmiči (Ga), mleko (L), banana | Fižolova juha, zrezki v sezamovem ovoju (Ga, J, Ss), rizi bizi, zelena solata s čičeriko | Sadje, črn kruh (Ga, S), čaj |

**ALERGENI**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Slika, ki vsebuje besede hrana, oreh, kruh, obrok  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede riba, acanthopterygii  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede členonožec, nevretenčar, jastog, pojedeno  Opis je samodejno ustvarjen | **Slika, ki vsebuje besede jajce  Opis je samodejno ustvarjen** | Slika, ki vsebuje besede hrana, sadje, oreh, plošča  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede zelenjava  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede kozarec, steklo  Opis je samodejno ustvarjen |
| **G** –GLUTEN | **R1** -RIBE | **R2** - RAKI | **J** - JAJCA | **A** - ARAŠIDI | **S** -SOJA | **L** -LAKTOZA |

**GLUTEN -** Žita, ki vsebujejo gluten: **a - pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves , f - kamut**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Slika, ki vsebuje besede oreh, sadje, plošča, razporejeno  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede hrana, plošča, notranji, zelenjava  Opis je samodejno ustvarjen | Slika, ki vsebuje besede sezamova semena  Opis je samodejno ustvarjen |  | Slika, ki vsebuje besede zelenjava, zelena  Opis je samodejno ustvarjen |  | Slika, ki vsebuje besede sadje, skleda, raznoliko, zelenjava  Opis je samodejno ustvarjen |
| **O** - OREŠČKI | **Go** -GORČICA | **Ss** - SEZAMOVO SEME | **M** - MEHKUŽCI | **Z** -ZELENA | **Ž** - ŽVEPLOV DIOKSID | **V** -VOLČJI BOB |

**ŠOLSKA SHEMA**: **EU** **ŠSH - \*dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU.**