













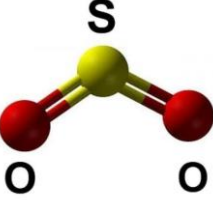

## MAREC (27. 3. 2023 – 31. 3. 2023)

OBROK V DNEVU DAN V TEDNU	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 27. 3. 2023	Mlečni smetanov namaz (L), polnozrnat kruh (Ga, Ge), čaj	Rezan sir (L), črn kruh (Ga, S), sveža paprika, čaj	Goveja juha z zakuho (Ga, J), kuhana govedina (IK), pire krompir (L), kremna špinaca (Ga, L)	Riževi vafli s temno čokolado (L), čaj
<b>TOREK</b> 28. 3. 2023	Kuhan pršut, polbel kruh (Ga), kisle kumare (Go)	Navadni jogurt (L), sadna kaša, črna žemlja (Ga, S)  <b>EU ŠSH: SUHI JABOLČNI KRHLJI</b>	Kislo zelje s fižolom, kakavove kocke (Ga, J, L), kompot, kruh (Ga)	Rženi kruh (Ga), sadje, čaj
<b>SREDA</b> 29. 3. 2023	Pečeno jajce (J), črn kruh (Ga, S), čaj	Bio buhtelj z manj sladkorja (Ga), bio mleko (L), jabolko - lokalno	Grahova juha, pirini špageti (Ga, Gd), mesna omaka (Ga), zeljna solata s fižolom	Krompirjev kruh (Ga), sadje, čaj
<b>ČETRTEK,</b> 30. 3. 2023	Prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom (L)	Sirova štručka (Ga, L), pomaranča, čaj	Milijonska juha (Ga, J), piščančji zrezki po dunajsko (Ga, J), rizi bizi, zelena solata s fižolom	Sadna skuta (L), ovseni kruh (Ga, Ge), čaj
<b>PETEK,</b> 31. 3. 2023	Korenčkov namaz (L), mešan kruh (Ga), vložena paprika	Rio mare (R1), pirin kruh (Ga), koruza, čaj	Cvetačna juha, sojini polpeti (Ga, S), tlačen krompir, rdeča pesa (Go)	Pirin kruh (Ga), sadje, čaj

## ALERGENI

						
<b>G</b> - GLUTEN	<b>R1</b> - RIBE	<b>R2</b> - RAKI	<b>J</b> - JAJCA	<b>A</b> - ARAŠIDI	<b>S</b> - SOJA	<b>L</b> - LAKTOZA

**GLUTEN** - Žita, ki vsebujejo gluten: **a** - pšenica, **b** - ječmen, **c** - rž, **d** - pira, **e** - oves, **f** - kamut

						
<b>O</b> - OREŠČKI	<b>Go</b> - GORČICA	<b>Ss</b> - SEZAMOVO SEME	<b>M</b> - MEHKUŽCI	<b>Z</b> - ZELENA	<b>Ž</b> - ŽVEPLOV DIOKSID	<b>V</b> - VOLČJI BOB

**ŠOLSKA SHEMA: EU ŠSH** - \*dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU.